



## Mein beruflicher Werdegang

2024

### Ganzheitliches Coaching

- Ich berate und begleite Menschen in schwierigen Lebenssituationen im ganzheitlichen Coaching so, dass sie wieder neue Perspektiven entwickeln und eigene Lösungswege und Schritte zu deren Umsetzung im Alltag finden können.
- Zusätzlich: Integrales Heilen und Coachen nach Georg Meier. Diese Fähigkeiten erwerbe ich mir aktuell und lasse sie in die Arbeit einfließen.

### Sozialpädagogische Familienbegleitung (SPF)

- Teilzeitangestellt arbeite ich in der aufsuchenden sozialpädagogischen Familienbegleitung und gehe direkt in die Familien, um sie und ihre Kinder in ihren aktuellen Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Partnerschaftsthemen, dem Elternsein – auch in Trennungssituationen – optimal zu unterstützen.

2005 - 2023

### Institutionsleitung eines Jugendwohnheimes

- Ich gründete zusammen mit einer guten Freundin ein Jugendwohnheim in Winterthur, das ich in den 18 Jahren aufbaute, ausbaute und führte. Wertvoll war die gemeinsam erarbeitete lösungsorientierte Grundhaltung, die in allen Ebenen verankert wurde. Aus persönlichen Gründen entschied ich mich nach einem längeren Prozess, diese Funktion und Tätigkeit im Jahre 2023 zu beenden.

## Aus- und Weiterbildungen

2024 - 2025	Integrales Heilen und Coachen nach Georg Meier (Institut für integrales Heilen)
2023 - 2024	«Ganzheitlich psychologisches Coaching» nach IKP (Institut für körperzentrierte Psychotherapie)
2022	Psychologische Nothilfe für Care Givers und Peer bei Krisenintervention Schweiz
2017 - 2018	Hypnosetherapie und Mentalcoaching bei Mindventure
2015 - 2017	Team-/Bereichs-/Institutionsleitung bei Curaviva (neu ARTISET Bildung)
2006 - 2009	Dipl. Sozialpädagogin HF bei Agogis Zürich
1988 - 1991	Dipl. medizinische Praxisassistentin (MPA) bei BERIT-EXBIT Schulen Zürich