



Beruflicher Werdegang

Fachtitel

- Integrales Coaching und Heilung nach Georg Meier, Zertifikat
- Ganzheitlich Psychologischer Coach IKP, Zertifikat
- Institutionsleitung/Bereichsleitung/Teamleitung, Zertifikat
- Dipl. Sozialpädagogin HF
- Dipl. Med. Praxisassistentin (MPA)

Aus- und Weiterbildungen

- 2024-2025 Integrales Coaching und Heilen nach Georg Meier, D-Holzkirchen
2023-2024 Ganzheitlich Psychologischer Coach IKP (=Institut für körperzentrierte Psychotherapie), Zürich
2023-2025 Anthroposophische Meditation, Thomas Meyer, Dornach
2022 Psychologische Nothilfe & Care Givers Ausbildung bei Krisenintervention Schweiz, Winterthur
2017-2018 Hypnotherapie und Mentalcoaching bei Mindventure Philippe Hort
2018-2019 LOA (Lösungsorientierter Ansatz) für Führungskräfte
2015-2017 Team-/Bereichs-/Institutionsleitung bei Curaviva Luzern (Artiset Bildung)
2012-2013 LOA-Implementierung für die gesamte Institution
2006-2009 Dipl. Sozialpädagogin HF bei Agogis Zürich
1988-1991 Dipl. medizinische Praxisassistentin (PA) bei Berit-Exbit Schulen ZH

Berufserfahrung

- 2025 - Integrales Coaching und Heilen (nach Georg Meier)
2024 - Ganzheitlich psychologisches Coaching IKP
2024 - Eltern-/Paar-/Familienberatung
2024 - Sozialpädagogische Familienbegleitung (SPF), Jugendcoaching
2005-2023 Gründung, Aufbau, Ausbau und Leitung einer Jugendwohneinrichtung in Winterthur (Jugendliche ab 16 Jahren) Gesamtleitung, Organisationsentwicklung, Projekt- und Konzeptarbeit, Personalführung, Vernetzungsarbeit, Jugendcoaching und Krisenbegleitungen, Elternbegleitungen. Grundhaltung der gesamten Institution nach dem Lösungsorientierten Ansatz (LOA) Mitwirkung bei der Vereinsgründung, Vereinsadministration
2003-2005 Pflegefamilie für Jugendliche in Krisen
1992-2003 Familienzeit (3 Kinder, geb. 1987, geb. 1993, geb. 1994-2010)
1990-1992 Med. Praxisassistentin in Arztpraxis